

*Ein Moment der*

# Glückseligkeit

Day Spas werden in Deutschland immer beliebter. Diese Wohlfühlöasen ermöglichen Besuchern das Abschalten vom Alltag und bieten Auszeiten, die einem Kurzurlaub gleichen.

Ein entspannter Selbstversuch im Momentum Spa in Düsseldorf. VON BIRGIT GEHRMANN (TEXT)







>> Die Tür zum Glück liegt in einem Wohngebiet. Genau genommen ist es die Tür zur Glückseligkeit – zumindest heute. Denn heute ist ein verregneter

Herbsttag. Grau, trist und nasskalt. Von Weitem hat es den Anschein, als wäre es die Eingangstür zu einem Parkhaus. Ein Glaskasten, in dessen Innerem eine Treppe und ein Aufzug nach unten führen. Auf dem Türschild steht „Momentum Spa“. Wer die Treppe zu diesem Day Spa in Düsseldorf hinabsteigt, kann im wahrsten Wortsinn abtauchen, dem kühlen Herbsttag entfliehen, den Stress des Alltags hinter sich lassen und einen Moment der Glückseligkeit erfahren.

Mit jeder Stufe, die hinabführt, wird nicht nur die Temperatur wärmer, sondern auch das Ambiente. Unten angekommen, empfängt den Besucher ein angenehm gedämpftes Licht, hier und da flackern Kerzen. Die Einrichtung in Weiß-,

Creme- und Erdtönen ist modern und edel. An der Wand im Empfang steht in goldenen Lettern „Momentum“ geschrieben. Lateinisch für „Augenblick“, „Gegenwärtigkeit“ und „Intensität“. „Wir haben diesen Namen gewählt, weil unsere Gäste hier die Kostbarkeit des Augenblicks genießen und allmählich zur Ruhe kommen sollen“, erklärt Spa-Managerin Tessa Wöber.

#### Gesundheit durch Wasser

Der Wunsch nach einem Augenblick der Ruhe scheint in unserer hektischen Zeit immer größer zu werden. Doch was unterscheidet eigentlich ein Day Spa von einer Therme oder einem Kosmetikstudio? Diese bieten mittlerweile auch Anwendungen, die über ihr klassisches Angebot hinausgehen. Kosmetikbehandlungen sind beispielsweise auch in einer Therme buchbar. Und selbst manche Kosmetikstudios bieten Massagen an. „Day Spa ist in Deutschland kein definierter Begriff“, sagt Angelika Baur-Schermbach vom Kompetenzteam des >

**Abtauchen.** Das Düsseldorfer Momentum Spa bietet einen 12,5 mal 7,5 Meter großen Salzwasserpool.





Wohlfühlwelt

## Düsseldorf

Das Momentum Spa belegte bei den internationalen Gala Spa Awards 2011 den zweiten Platz in der Kategorie „Day Spa mit visionärem Anspruch“ und ist das einzige Spa Deutschlands, das für diesen weltweit ausgeschriebenen Preis überhaupt nominiert wurde.

**Am Bonnehof 30a, Düsseldorf, Tel.: 0211/518 08 70,  
[www.momentum-spa.de](http://www.momentum-spa.de)**







## Berlin

Das Spa Susanne Kaufmann bietet unter anderem Organic Treats. Dies sind Behandlungen mit Wirkstoffen aus Wildsammungen und organischem Anbau. Eine kleine Manufaktur im Bregenzer Wald stellt die Produkte aus Kräuterauszügen, Ölen und Pflanzenessenzen her.

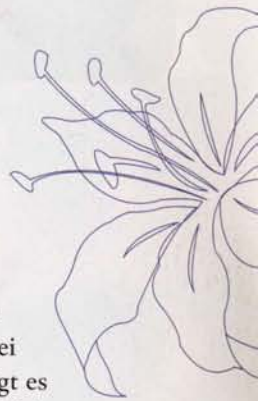
**Monbijouplatz 4, Berlin, Tel.: 030/23 45 59 73,  
[www.susannekaufmann.com](http://www.susannekaufmann.com)**

Deutschen Wellness Verbands und zuständig für Beauty und Spa. Der Verband hat deshalb die in den USA gültige Definition adaptiert. Demnach muss ein Day Spa ein Ort sein, an dem man sich mehrere Stunden oder sogar einen Tag (englisch: day) aufhalten kann. Anwendungen müssen ebenso angeboten werden wie kleine Speisen und Getränke. Zudem ist eine Form von Wasseranwendung nötig. „Es gibt zwei Versionen, woher der Begriff Spa kommt. Zum einen vom gleichnamigen belgischen Badeort mit seinen Thermalquellen und zum anderen vom lateinischen ‚sanus per aquam‘, also ‚Gesundheit durch Wasser‘“, erklärt Baur-Schermbach. In jedem Fall muss die Einrichtung einen Nassbereich führen, ansonsten darf sich dieser Ort nicht Spa nennen. Ob dies nun eine Wanne für Thalasso-Anwendungen, ein Whirlpool oder ein Schwimmbad ist, bleibt dem Spa überlassen. „Pools gibt es selten, da diese eine gewisse Größe voraussetzen“, sagt Baur-Schermbach.

Wer jedoch im Düsseldorfer Momentum Spa von der Straße in die 800 Quadratmeter große Wohlfühloase abgetaucht ist, kann auch in einen Salzwasserpool eintauchen. Das 12,5 mal

7,5 Meter große Becken ist mit Wasser gefüllt, das mit Natursole angereichert ist. Bei einem Salzgehalt von etwa 0,7 Prozent trägt es den Körper besser, das Schwimmen fällt leichter.

„Zudem ist es für die Haut angenehmer und es enthält sehr wenig Chlor“, sagt Wöber. Angenehm sind auch die Massagedüsen im Pool. Oder die vier verschiedenen Saunen, in denen wohltuende Gerüche wie Eukalyptus, Zitrus oder Papaya versprüht werden. Im Dampfbad glitzert ein Sternenhimmel aus Swarovski-Steinen. Die Kräutersauna kann eine goldene Kuppel und handgefertigte Sitze aus Keramik vorweisen. Der gekühlte Boden der finnischen Sauna macht das Betreten angenehm. Das Sanarium, auch Biosauna genannt, besitzt ein Sonnendach. Ruheraum, Schwimmbad und einige der Behandlungsräume liegen zu einem kleinen begrünten Innenhof und werden so mit Tageslicht versorgt. Die Bar mit Sitzecke lädt zum Verweilen zwischen Saunagang und >







## München

Das Face & Body Day Spa gewann 2010 den European Health and Spa Award. Die von Angelika Baur-Schermbach, Expertin des Deutschen Wellness Verbandes, geführte Wohlfühloase bietet in einem asiatischen Ambiente unter anderem fernöstliche Behandlungsrituale und Kosmetik.

**Romanstraße 39, München, Tel.: 089/171802,  
www.faceandbody.de**



Behandlungen ein und bietet Snacks und Getränke.

„Im Gegensatz zu Thermen legen Day Spas mehr Wert auf Behandlungen. Während Sie in einer Therme von der einen der 30 Saunen zur nächsten gehen, kümmern sich in Day Spas die Therapeuten um Sie“, erklärt Baur-Schermbach. Im Momentum Spa kümmern sich Therapeuten, Diplom-Kosmetiker, Heilmassseure und Wellness-Trainer um maximal 42 Gäste. Wobei in der Regel nie mehr als zehn oder zwölf Besucher gleichzeitig den Saunabereich nutzen. „Die Atmosphäre bei uns ist sehr persönlich“, sagt Wöber. Auch dieser Umstand trägt für viele zur

Entspannung bei und ist der Grund, warum sie das Momentum Spa und keine große Therme wählen. Der andere ist das Wellness-Angebot. Es reicht von Mani- oder Pediküre für je 60 Euro über Kosmetikbehandlungen mit Produkten aus japanischer Seide ab 145 Euro bis hin zu sogenannten Packages für bis zu 350 Euro. Diese enthalten neben Körperbehandlungen, Massagen oder Bädern auch Essen und Getränke und sorgen bis zu fünf Stunden für Entspannung.

Stunden, in denen Mitarbeiter den Gast begrüßen, ihm Bademantel, Handtücher und Schuhe aushändigen. In denen Mitarbeiter an der Lounge-Bar frisch gepresste Obstsaftsäfte, verschiedene Mineralwässer und Tees, Champagner oder leichte Speisen servieren. Stunden, in denen genügend Zeit für Entspannung bleibt. In denen der Körper nach einem Peeling und vor einer Massage auf einer beheizten und mit Wasser gefüllten Softpackliege dahinzuschweben scheint. Stunden der Glückseligkeit eben. <<