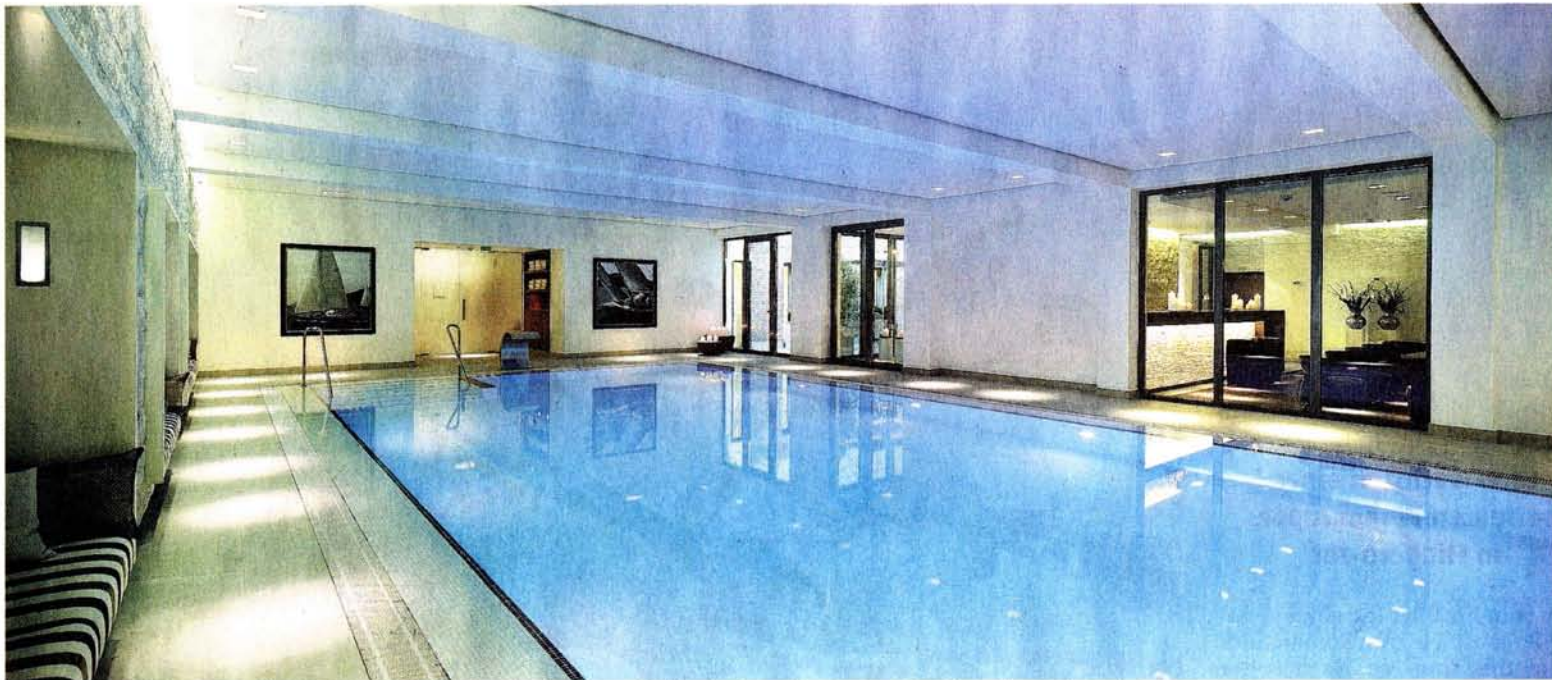


Sich einfach wohl fühlen

Es muss nicht die Karibik sein. Sonne und Meer gibt es auch **zu Hause** – mitten in der Stadt. Zahlreiche Spas und **Wellnesszentren** bieten ihre **Verwöhnprogramme** an. Darunter auch das neue, luxuriöse Momentum Spa in Golzheim.



Edel und klassisch puristisch: das **Schwimmbecken** in der neuen Wellness-Oase Momentum Spa. Das Wasser ist mit Salz angereichert.

FOTO: VERANSTALTER

Noch mehr Wellness

In der Salzgrotte wird das Meeresklima nachgeahmt. Bei leisem Rauschen, gedämpftem Licht und Wasserplätschern ist ganz deutlich das Meer zu riechen. Das Rauschen kommt allerdings aus dem Lautsprecher. Doch das Sitzen in der Grotte wirkt sich positiv auf Haut und Atemwege aus.

Salzgrotte, Stresemannstraße 4, Telefon 828 5479

Zahlreiche Hotels besitzen Wellnessbereiche. Im Hotel Nikko kann der Besucher nach dem Sauna-Besuch in der Ruhezone die Aussicht auf Düsseldorf genießen. Denn der Wellnessbereich befindet sich in der obersten Etage. Entspannen bei warmen Öl auf der Stirn oder sich mit heißen Steinen massieren lassen, gehören in der kalten Jahreszeit zu den Rennern.

Hotel Nikko, Immermannstraße 41, Telefon 8342500

Das China-Center besitzt auch einen Wellness-Bereich. Dort kann sich der Besucher traditionell chinesisch, thailändisch oder europäisch massieren lassen.

China-Center, Königsallee 106, nach Terminabsprache unter Telefon 93888820

Der Düsseldorfstrand ist mehr als nur ein Hallenbad. Die moderne Wasseranlage bietet unter anderem eine großzügige Saunalandschaft mit Dampfbad und Blockhaus.

Düsseldorfstrand, Kettwiger Straße 50, Telefon 8216220

VON BIRGIT WANNINGER

Wer heutzutage eine Pause von Stress und Alltag sucht, der muss nicht gleich in den Flieger steigen. Ob Ayurveda-Massagen, orientalische Schwitzbäder oder Schwimmen wie im Toten Meer – auf die Wünsche und Sehnsüchte von erholungssuchenden Kunden stellen sich immer mehr Wellness-Zentren ein.

Jetzt hat eine neue Wellness-Oase eröffnet: Momentum Spa nennt sich die Anlage in Golzheim. Auf 800 Quadratmeter können sich die Gäste dort verwöhnen lassen. Körper und Seele oder einfach nur die Beine baumeln lassen und für sich selbst etwas Gutes tun. Gerade während der momentanen Witterung.

Warum also nicht einmal einen Tag in einem der Wellness-Tempel mitten in der Stadt verbringen und sich vom Einkaufsstress vor Weihnachten erholen.

In Golzheim hat Bauherr und Investor Herbert Dahm die Architektur und das Design bewusst puristisch-elegant gehalten, „damit eine Harmonie aus Licht, Wärme, Klang und Energie entstehen“, sagt er. „Und so wird der neue Spa zu einer Luxus-Oase, die man sonst nur in einem Fünf-Sterne-Resort in den fernen Tropen bekommt“, ergänzt er.

Im Mittelpunkt der Anlage steht das große Schwimmbecken mit einer Länge von 13 Metern und sieben Meter Breite, das mit einer Sole angereichert ist. Somit erinnert das

INFO

Momentum Spa

Wo Am Bonnhof 30 a in Golzheim

Telefon 5180870

Öffnungszeiten mittwochs bis samstags 10 bis 22 Uhr, sonntags bis 18 Uhr; dienstags nach Vereinbarung

Preise Der Aufenthalt im Sole-Schwimmbad, Saunarium und in den Ruhebereichen (bis zu vier Stunden) kostet 42 Euro; Massagen – 30 bis 90 Minuten – kosten zwischen 45 bis 250 Euro

Saunabereich werktags ab 14 Uhr geöffnet, sonntags ab 10 Uhr

www.momentum-spa.de

Schwimmen im Salzwasser gleich an den Urlaub.

Doch das Momentum Spa hat noch einiges mehr zu bieten. Beispielsweise die Sauna-Landschaft. Neben der traditionellen Finnischen Sauna befinden sich in dem Gebäude eine Kräuter- und eine Dampfsauna. Anschließend kann man unter einem Swarovski-Sternenhimmel stundenlang entspannen oder unter der tropischen Regenwand mit Wasserfall stehen.

Zahlreiche Massagen gehören zum Angebot, unter anderem die vierhändige hawaiianische Lomi-Lomi-Nui-Zeremonie oder die Honig-Massage für den Rücken. Und wer verjüngt aus dem Spa herausgehen möchte, für den gibt es eine Anti-Aging-Behandlung mit Kaviar.