

Der Zauber des Momentum

Dauernd sind wir in Bewegung, gar in Hast. Dauernd trifft uns die Zeit mit Wucht und immer neuen Impulsen. Einen Moment in tiefer Ruhe... Einen Moment nur. Denn der allein gibt Schwung wiederum für neue Bewegung. Und genau dafür gibt es ein neues Zauberwort in Düsseldorf: MOMENTUM.

Lateinisch für (Dauer der) Bewegung, Moment und Intensität, steht der Begriff im Englischen heute für Impuls, Wucht und Schwung. Und in Düsseldorf steht er für ein neues Spa: Momentum Spa.

Wie ist es wohl, sich hier wohlzufühlen und einen Moment der Ruhe zu verbringen? Jetzt ist der Moment, das zu erleben. Für uns. Um den Jahreswechsel sind wir ein wenig ausgepowert und freuen uns schon Tage vorher auf 800 Quadratmeter „Day Spa“. Allein die Adresse „Am Bonnhof 30 a“ (benannt 1947 nach einer Düsseldorfer Familie) klingt schon ein klein wenig nach „Wohneshof“. In Architektur und Design puristisch und elegant – wie nicht anders von dem aus der Yachtszene bekannten Bauherren und Investoren Herbert Dahm erwartet – empfängt uns das Momentum Spa mit einer Harmonie aus Licht und Wärme, Stille und leisem Klang und vor

allem: einem sehr netten Lächeln. Tessa Wöber, die Spa Managerin lädt uns zwei Freundinnen ersteinmal zu einer kleinen Erfrischung an die dezent beleuchtete Bar ein (schön, hier kann man auch „mit ihm“ herkommen und sieht in diesem Zauberlicht schon vor der Entspannung gut aus). Wir genießen den Anblick des 12,5 Meter langen, in himmlisches Blau getauchten Pools, während Tessa Wöber von dessen Wasserfall und Unterwassermassagen in seinem mit Sole angereicherten Wasser erzählt, in das wir am liebsten gleich eintauchen würden.

Aber es gibt noch soviel zu entdecken ... und wir haben ja einen Moment Zeit. Sind hier-zur (Wieder-) Entdeckung der Langsamkeit. In aller Ruhe führt sie uns anschließend durch das Spa, öffnet einen gerade nicht vergebenen, Behandlungsraum und wir liegen gedanklich und seelisch schon im duftenden Klangwellen-Schönheits-Bad „Symphony-Spa“ und lassen uns einzeln oder gemeinsam mit anspruchsvollen Gesichts- und Körperanwendungen der Luxus-Marken SENSAI von KANEBO und PEVONIA BOTANICA verwöhnen. Nach der ganzheitlichen Philosophie des Momentum Spa sind diese zwei Kosmetiklinien für Sie und Ihn ausgesucht

worden: PEVONIA BOTANICA, eine erfolgreiche Gesichts- und Körperpflege aus den USA, nährt mit rein organischen Bestandteilen aus Erde und Meer und ist selbst für Haut geeignet, die zu Allergien neigt. SENSAI, japanisch für „gelassen“ und „anmutig“, enthält Ingredienzien wie Seidenextrakte, die elegante Ausstrahlung und tiefe Ruhe bewirken sollen. Und schon die Worte wirken.

Die uns dann beschriebenen Massagen können wir fast spüren. Abhängig von unser beider Stimmungen, die eine mehr die stresslösende Honig- oder Aroma-Sensitiv-Massage, die andere besonders die vier Hände bei der traditionellen, hawaiianischen Lomi Lomi Massage. Die Erwähnung der Fußreflexzonen-Massage lässt uns zwei Freundinnen dann beide kichern, als würden wir gekitzelt. Leise natürlich.

Dann geht's weiter ... in einen der Ruheräume mit Kaminfeuer, Chaiselounge und Relax-Liegen. Einen Moment lang genießen wir die Aussicht auf den Innenhof. Zu dieser Zeit besonders gemütlich, die Wärme hier innen zu spüren.

Der nächste Schritt führt uns ins Saunarium, das mit Finnischer Sauna,



Sanarium, Kräuter- und Dampfsauna lockt. Helle Erd- und Naturtöne und breite, abgerundete Holzliegen laden stilvoll ein. Alles schon jetzt Gesehene ein Luxus, der sich sonst nur in ausgewählten internationalen Resorts findet, die Fünf-Sterne tragen. Da funkeln sie auf: Ein ganzer Sternenhimmel mit Swarovski-Steinen – in einer Sauna. Bezaubernd wie der Duschbereich aus Muschelmosaik mit tropischer Regenwand und einem Wasserfall. Magisch anziehend wie der Eis-Turm mit beleuchteter Glasschale.

Alle Sinne sind angesprochen. Wir haben gesehen, gehört, gerochen und geschmeckt. Jetzt wollen wir wirklich fühlen. Und wir bekommen zwei flauschige Bademäntel und

Handtücher, nachdem sich jede von uns ihr ganz persönliches Wohlfühl-Arrangement zusammengestellt hat. Gut, dass wir vorher angerufen hatten und unsere Wünsche schon vermerkt werden konnten.

Nach ausgiebigem Schwimmen mit Blick auf die herrlichen Dahm-Yachten, die den Zauber des letzten Segeltörns

heraufbeschwören und das Wasser weit und tief und umarmend spüren lassen, wie das Meer; treffen wir Freundinnen uns zwischendurch einmal an der Bar – auf einen der leichten, täglich frisch zubereiteten Vital-Snacks. Hier schmieden wir Pläne für Überraschungen unserer Lieben. Accessoires, z.B. von der italienischen Lifestylemarke CULTI und Geschenkgutscheine für einen Moment im Spa bieten genügend Anregung. Die getroffene Wahl nehmen wir dann später mit. Und die Sicherheit, diesen Zauber bald selbst wieder erleben zu wollen...

Schön war's im Momentum. Schade, schon ist der Moment um.

